

מוטיבציה ואסרטיביות הם תאומים לא זהים המתהלכים יד-ביד.

אדם קם בבוקרו של יום ומבקש להצליח. זה טבעי ומובן. אך מהם הסיכויים של אדם כזה ללא הת"יחות לשתי התכונות הללו: מוטיבציה ואסרטיביות? הסיכויים הם נמוכים מאד אם בכלל. נסביר זאת ונביא דוגמאות אמיתיות מחיי היום-יום של העולם העסקי.

ב - [Money-Maker](#) אנו נתקלים בשני הצדדים: המעסיק מצד אחד והמועסק מצד שני. שני הצדדים מאד רוצים להצליח: המעסיק רוצה שהעסק שלו ייצר מחזור מכובד וכמובן להרגיש כי העסק שלו מתעצם עוד ועוד. המועסק מצדו רוצה להרוויח כמה שיותר כסף.

אנו נגדי את המוטיבציה והאסרטיביות בצורה שלא תשאיר מקום לספק: אם אין לך אחת משתי התכונות הללו - אל תתאמץ כיוון ולא תגיע למחזור חפצך, כאמור: כמעסיק או כמועסק.

מוטיבציה היא המניע **הפנימי** אותה 'בטריה', אסרטיביות היא הכוח **החיצוני**, אותה עשיה בפועל.

מוטיבציה כמניע פנימי יכולה לשאוב את כוחה מהמון מקורות "כוח": פחד, אהבה, חסכים, אמונה, כס, תגמולים רצויים פיזיים ואו נפשיים.

אסרטיביות כוח חיצוני יוצרת סוג של עשיה: עשיה רבה או עשיה נמוכה. פעילות פשוטה וממוצעת או פעילות רבה תוךחשיבה שונה מחוץ לקופסא.

המוטיבציה וגם האסרטיביות יכולה להשתנות אצל אותו אדם מעת לעת וניתנת לשינוי אפילו ברגעים הקלים פחות:

דמיינו את המוטיבציה שלכם במצב נמוך. לפתע מגיע חבר אהוב שלא ראיתם זמן רב, איך המוטיבציה שלכם כעת? גבוהה יותר? אם תספרו כעת על משהו שאתם מאמינים בו האם הקול שלכם יהיה שונה? בוודאי. במילים אחרות: מוטיבציה ניתנת לשינוי. השאלה היחידה: איך שומרים על מוטיבציה גבוהה לאורך זמן.

דמיינו את רמת האסרטיביות שלכם במצב נמוך, בינוני, אתם רוצים אבל לא מסוגלים. לפתע מגיע אדם נוסף שעובד בעבודה מהסוג שלכם. הוא מעודד אתכם, אפילו מושיט יד ומתחיל פעולה שהתקשתם לעשות. האם רמת האסרטיביות שלכם תגדל? בוודאי. כעת, חשבו: איך נהפוך זאת למנהג קבוע?

[לחצו כאן](#) על מנת לקרוא את סיפורו של 'איש העכביש'

[לחצו כאן](#) על מנת לבחור סיפור אחר

[לחצו כאן](#) על מנת להזמין הרצאה בנושא מוטיבציה ואסרטיביות

[לחצו כאן](#) על מנת ליצור עמנו קשר לכל עניין אחר

